

Moden sex i træningscentret

Erotisk novelle af Helle Chapman

Fantasien om moden kvinde, der møder ung fyr i træningscentret, hvor de dyrker hed og vild sex.

Den håbløse bilkø på motorvejen var for længst opløst, så turen hjem fra arbejde gik forholdsvis uden gnidninger. Kun få mørke bilsilhuetter med røde lygter, banede vej foran mig, med forlygterne mod Køge. Som en programmeret robot, lå jeg i inderbanen og fulgte automatisk efter den forankørende bil. Det skulle blive rart at komme hjem, hente træningstøjet og finde Fitnesshjørnet. Jeg var blevet et par timere længere på kontoret, for at få bund i de sagsmapper, der tårnede sig op som runde tårn, på mit skrivebord. En uges ferie skulle indhentes, og det var meget tydeligt, at ingen på noget tidspunkt havde tænkt sig at aflaste eller overtage et par sager, i mit fravær. Denne død syge mandag efter en uges ferie, var gået langsomt og havde virkelig været kedelig, men jeg havde da alligevel fået lidt fra hånden. Jeg var træt men tilfreds, så en tur på løbebåndet, ville bestemt peppe den kedelige arbejdsmandag lidt op.

Lejligheden var mørk og forladt. Ingen tegn på aktivitet på knægtens værelse. Han havde vist også nævnt i morges, at han skulle ud med en studiekammerat efter skole. Gymnasiet havde virkelig gjort ham godt, moden og mere ansvarsbevidst. Til foråret ville tre års hårdt arbejde udløse en flot studenterhue, og så ville livet byde på mere spændende i voksenkategorien. Det mindede mig også om, at min egen alder efterhånden sagde mere end 40+, men 45 år skulle være det nye sort, så mon ikke jeg overlevede det også? Single og snart 45 år, masser af tid til mig selv og fremtiden er åben for nye oplevelser. Jeg elsker mit modne jeg. Styr på økonomi, mig selv, min søn, mit arbejde og mit liv. Det der med at man hviler mere i sig selv, når man når de 40 år, kan jeg sagtens få øje på. Det eneste jeg trænger til, er lidt sex. Uforpligtende sex og masser af det. Ingen faste forhold, bare lækker hot sex.

Jeg vendte hurtigt i entreen og snupede træningstasken der stod klar på gulvet. Greb min proteinshake, en bar i køleskabet og smækkede døren bag mig. Fitnesshjørnet lå små 10 minutter fra hvor jeg boede, så jeg valgte en rask gåtur i stedet for bilen eller cyklen. Gåturen brugte jeg på, lige at rense tankerne, spise min proteinbar og gøre mig mentalt klar til 10 km på løbebåndet, og hvad jeg ellers kunne finde på af træning. Det var lang tid siden, jeg havde givet den gas i maskinerne, så det kunne sagtens være en mulighed. Men min løbetur var bestemt

et must. Jeg havde fået lagt træningsprogram i sin tid, men maskinerne var bare ikke det der kaldte på mig, når jeg var der. Specielt fordi, jeg altid skulle stå og vente på "bøfferne" der i tide og utide, pumpede deres overdrevet store overarme. Ikke at der er noget galt med store overarme, det er nu sexet nok. Men mange af dem er tilsyneladende af den mening, at det kun er overkroppen der skal trænes og ikke resten af kroppen. De ser jo helt deforme ud for pokker. Hele kroppen skal trænes, så ser de mums ud, men ikke når de ligner en trekant med tyrenakke og lille røv! Kun få af de unge fyre, har styr på træningsprogrammet, det er meget tydeligt hvem. Jeg holder mig helst til mave-balle-lår holdet, som jeg har været på en del gange og yoga var også meget givtigt. Træning tre gange om ugen har jeg aftalt med mig selv, det er rigeligt. I weekenden løber jeg en tur i skoven, hvis vejret er til det.

Kapitel 2

Vinduerne i Fitnesshjørnet lyste godt op på den mørke vej. Der så meget øde ud derinde, kun få svedige mennesker bevægede sig rundt derinde. Jeg fandt mit medlemskort frem, og tastede mig ind ad den låste dør. Fitnesshjørnet var ikke et af de der store kædecentre, men et lille privat eget center. Bemandingen var minimal, og kun i få timer i dagtimerne. Om torsdagen indtil kl. 20. Efter kl. 21 var der sjældent mange svedige kroppe, men centret var alligevel døgnåbent for medlemmer. Kortet og kode gav adgang 24 timer i døgnet. Sådan en kedelig mandag aften kl. 21.15, var der på ingen måde fyldt, tvært i mod. Der stod en kvinde på det ene løbebånd, en ung pige på crosstraineren og et par bøffer nede ved de maskuline muskelpumpe maskiner. Jeg gik i omklædningen og trak i træningstøjet.

Musikken i mine øre og løbebåndet blev hurtigt til ét, og de 10 km virkede påfaldende nemme. Det hjalp virkelig på det kedelige mandagshumør med en rask løbetur. Jeg var den eneste der var tilbage ved løbebånd, cykler og crosstrainers, og i den anden ende, kunne jeg skimte to unge fyre i gang med muskelpumperiet. Måske det var i dag, jeg skulle kigge lidt på maskinerne. Mavemuskler, ryg og arme, kunne have godt af lidt intervaltræning med kg på. Jeg kunne se de to unge fyre gå og småsnakke, grine lidt og kigge ned mod mig. Hvad i alverden kunne være så underholdende? At jeg var en moden smuk kvinde, der ønskede at passe på mig selv og brugte tid på det? En af dem skulle i hvert fald bare prøve at nævne noget i den retning, så skulle denne modne kvinde i hvert fald give dem svar på tiltale. Men omvendt, så kunne det jo også være, at de rent faktisk var imponerede over mit trænings iver på løbebåndet. Eller.... også var det de gyngende bryster der er temmelig iøjnefaldende – hvad jeg jo ikke kunne bebrejde dem. 80E har det jo med at gyngede lidt, når kroppen bevæger sig.

Løbebåndet bippede og de 10 km var tilbagelagt, 5 minutters nedkøling var påbegyndt, og sveden dryppede fra mit ansigt og resten af kroppen. Ikke sved men sexy glow... med glimmer, selvfølgelig. Vanddunken blev halv tømt og pulsen kom langsomt ned. Det var de bedste 10 km længe, dem havde jeg virkelig trængt til tilsyneladende. Langsomt men målrettet, styrede jeg ned mod de to unge fyre i "bøffrummet". Testosteronet lå tykt i luften og de store vægte langs væggen indikerede, at nu var jeg i "mandezonen". De to unge "bøffer" smilede frækt og meget anerkendende til mig. De var ikke en dag over 25 år ud fra, hvad jeg lige kunne vurdere.

"Godt løbet", sagde den ene fyr, der sad på en bænk og trænede overarme med en voldsom stor håndvægt. Han havde mørkt og karseklippet hår og en kæmpe tatovering på hele armen. Han havde et skævt smil og fangede sin makkers blik i

spejlet. Hans krop var en af de der overtrænede, trekantede og deforme kroppe. Han skulle have lidt mere fokus på underkroppen og benene.

"Tak, det var en tiltrængt tur!", sagde jeg tilfreds. Det var jo sådan det var, og min krop bekræftede det 100%, for jeg var fyldt med energi igen.

Den anden unge fyr smilede og nikkede tavst til mig. Han var også i gang med at træne overarme med en overdimensioneret håndvægt. Hans blodårer i ansigtet og på halsen, fortalte mig, at det ikke kom let. Han var lyshåret med lidt halvlængt hår, sat op med hårbånd. Jeg kunne se under hans tanktop, at han havde en flot farverig tatovering hen over skulderpartiet. Hans krop var til gengæld veltrænet og muskuløs over det hele. Virkelig veltrænet ung mand.

"Du skulle tage og bruge lidt mere tid på cardio træning, som den smukke kvinde her Basse, i stedet for at pumpe de samme muskler hele tiden. Det kunne du lære noget af." Han smilede anerkendende til mig og satte sin vægt fra sig.

"Hvad hjælper det at være stærk, når alle kan løbe fra dig, og du bliver forpustet efter 10 meter?"

Smukke kvinde. Sikken et kompliment. Normalt bliver jeg omtalt "dame", når den sprøde ungdom tiltaler mig. Mange unge mennesker, kan ikke finde ud af at bruge ordet kvinde i stedet for dame. Jeg hader ordet dame, det virker så gammelt! En dame er 80 år for pokker. Smukke kvinde, tak for den. Der røg lige et point i bogen til den unge veltrænede mand. Komplimenter betyder SÅ meget for modne kvinder. Når de så kommer fra unge fyre, tæller de dobbelt. Jeg voksede i hvert fald lige 10 cm, og blev også lidt forlegen indvendig.

"Åhhh, hold din kæft Peter, hvad fedter du for? Moden fisse?" Basse valgte tydeligvis det nemme retursvar til sin kammerat. Måske fordi, han ikke selv havde haft muligheden for en fræk kommentar eller et velformuleret kompliment. Heldigvis smilede Peter bare og rystede på hovedet.

"Jeg kunne nu også trænge til lidt muskeltræning, så vi er i samme båd, bare omvendt", røg det ud af mig. Jeg havde lidt ondt af ham, for han var tydeligvis ramt på sin maskulinitet.

"Jamen, det kan Peter skam hjælpe dig med, han er personlig træner. Ik' Peter?" Basse grinede og vippede med øjenbrynene til Peter i spejlet. Det var tydeligt, at de to havde et eller andet kørende. En form for "hvem kan gøre den anden mest pinlig berørt" magtkamp. Et spil mellem to venner, der bare skal have den anden ned med nakken, for sjovt.

"Mon ikke jeg kan finde ud af et par maskiner, uden at skulle have personlig træner på?" Jeg blinkede til Peter og satte mig ved mavemaskinen. Med et stort smil til de to unge fyre, startede jeg ud med små kg på vægten. Jeg mærkede hurtigt, at det

var alt for lang tid siden, jeg sidst havde siddet her. Mavemusklerne krampede forholdsvis hurtigt. Mit ansigt skar en mine og mit blik fangede Peter i spejlet.

"Nå, nu gider jeg sgu ikke mere mester, jeg smutter! Vi ses i morgen." Basse tog sin drikkedunk, og stak hånden frem mod Peter, der greb den i et venskabeligt håndtryk.

"Fortsat god træner." Sagde han og nikkede til mig.

"I må hygge jer, I har centret helt for jer selv." Han smilede lummert og blinkede til sin kammerat. Hurtigt forsvandt han ud af træningscentret og døren smækkede bag ham. Vi var helt alene Peter og jeg.

Jeg kæmpede stadigvæk med mavemaskinen. 3 x 15 gentagelser med 25 kg på, jeg var kun nået til de første 15. Mine mavemusklere skreg allerede voldsomt af smerte. Det var lidt svært at komme i gang med de næste 15 gentagelser.

"Hvis det er lang tid siden du har trænet mavemusklere, skal du måske gå lidt ned i kg i stedet for, eller bare tage 10 gentagelser. Det giver dig det bedste resultat. Ellers belaster du ryggen og lænden i stedet. Det kan jeg ikke anbefale."

Peter kom hen til mig, og flyttede vægtpinden ned til 15 kg. Han blev stående ved siden af mig. Ventede på, at jeg skulle fortsætte. Jeg kiggede op på ham, og overgav mig til hans vidunderlige lyseblå øjne. Tog tilløb og kæmpede mig igennem 15 gentagelser mere. Det var lidt nemmere denne gang.

"Tak, det var lidt nemmere. Du har ret, det går lidt lettere." Fik jeg på akavet vis mumlet, mens jeg blev værdig med 15 gentagelser mere.

"Det er ofte der, hvor mange får skader. Det hjælper jo ikke nogen, tvært i mod, ik?" Han havde en forførende stemme, og hans maskuline duft fangede mig. En blanding af sved og krydret parfume sneg sig forbi min næse, da han bukkede sig ind over mig, for at rette min holdning. Hans hånd lå på min lænd, mens han markerede på min skulder, da jeg pressede vægten ned med maven.

"Du får mest ud af dine mavemusklere, hvis du sidder rigtigt. Frem med hagen, så du ikke krummer ryggen for meget. Kan du mærke det?" Den personlige træner var i gang, han kunne ikke lade være. Jeg nød opmærksomheden, berøringen og duften. Tanken om aldersforskel strejfede mig, men jeg slog det væk igen. Det her var jo træning!

De sidste 15 gentagelser gik virkelig nemt, jeg havde siddet totalt forkert, alle de andre gange jeg havde trænet mave. Måske de her maskiner ikke var så kedelige alligevel. De fortjente i hvert fald en chance, nu hvor jeg fik soloundervisning, af en lækker ung fyr... der kunne være min søn. Alligevel fandt jeg ham enormt tiltrækkende og sensuel. Hans nærhed og omsorg, der nok på mange modne kvinder, kunne virke intimiderende, tændte en varme i mig. Min puls steg langsomt

igen, og tankerne løb af med mig. Hvis ikke jeg allerede var rød i kinderne af træning, så blev jeg det af mine egne tanker.

"Se det gik meget nemmere med de sidste 15, ik?" Peter kiggede spørgende på mig.

"Du har en super flot holdning, også selvom dit brystparti er så flot stort. Det er der ikke mange der kan prale af. De fleste går og hænger i ryggen og ser pukkelryggede ud. Du bærer dem smukt." Han sendte mig et bekræftende smil, på ingen måde seksuelt. Det var simpelthen endnu et kompliment, helt fra hjertet. Endnu et point til den unge mand.

"Tak for komplimentet. Din mor har opdraget dig godt." Det skulle bestemt anerkendes, for det hører sgu til sjældenheder, at sådan noget kommer ud af de unge mennesker nu om dage. Eller også har tiden mere travlt med at finde de negative udtalelser, frem for de positive. Her er en ung mand, der bestemt har talemåderne i orden og formulerer sig, uden at det bliver stødende og intimiderende.

"Velbekomme. Det er almindelig pli og ja, ordentlig opdragelse. Det kunne Basse lære noget af." grinede han.

"Ja, du må undskylde hans fjogede bemærkning. Han er ikke helt så opdraget som så mange andre, men han er god nok." Den undskyldende Peter var også tiltrækkende.

"Det skal du ikke tænke på, jeg har en søn på 21 år, jeg er vant til en fjoget voksenteenager." Sådan, så er det sagt. Jeg er en moden mor med en søn.

"Skal vi ikke prøve hvordan dine biceps og triceps har det? De ligner også nogle muskler, der trænger til lidt kærlighed." Peter kiggede dybt i mine øjne og jeg lod mig forføre af hans blik. Det var nu ikke min plan at træne arme, men når nu den unge flotte fyr tilbyder sin assistance, siger jeg jo ikke nej.

"På 21 år siger du? Så har du fået børn tidligt, eller hvad? Nåå, hvor sødt. Smiger er altid en god scoreteknik. Men det har jeg hørt så mange gange før. Alligevel... et point mere til den unge mand."

"Nej, jeg var 24 år da jeg fik ham, så lidt matematik fortæller dig, at jeg er 45 år, hvis det er det du fisker efter." Jeg kiggede lidt anklagende på ham, for han kunne jo bare spørge om min alder. Men lidt sødt var det da.

"Ja, det var vist lidt tydeligt, hvad det handlede om. Undskyld, det var bestemt ikke meningen at spørge om din alder. Men når nu vi er i emnet, så havde jeg altså tippet dig til 35 år og Basse sagde 40 år. Han kom tættest. Du vedligeholder dig selv godt, det må jeg have lov at sige."

Han blev lidt pinlig og undskyldende, og egentlig fik jeg lidt ondt af ham. Hans intentioner om at spørge om min alder, kom forkert ud. Det var tydeligt, at han fortrød. Han strøg sin håndflade hen over min overarm, undskyldende og tydeligt omsorgsfuldt. Elektriciteten og varmen fra hans håndflade strømmede igennem mig. Jeg havde lyst til hans berøring, jeg havde lyst til hans muskler og jeg havde lyst til hans unge og veltrænede krop. Jeg tog mig selv i at stå og æde ham med øjnene, og gik lidt i stå. Han gik også i stå, og vi stod et stykke tid, der følte som flere minutter, og kiggede intenst på hinanden. Hans tanker var også et varmt og frækt sted, det var tydeligt. Mine øjne løb ned over hans krop, og fangede omridset af hans pik gennem træningsbukserne. Den så voldsom ud, hvis det var slap tilstand.

"Nå, det var biceps og triceps." Vi blev afbrudt af køleskabets klik lyde fra receptionen. Peters åndedræt var dybt og han lød lidt forpustet. Pulsene var oppe. Vi mærkede det begge to.

"Vægte eller maskine?" Jeg var lidt på bar bund, for det var ikke det jeg havde trænet mest af.

"Lad os starte med vægte, så ser jeg lige, hvad du kan løfte. Maskinerne er sekundær træningsmetode, jeg foretrækker håndvægtene, hvor jeg kan regulere i mindre kg."

Peter gik målrettet hen til "mandezonen" og valgte to 3 kg vægte. Han tog dem i et snuptag og vendte retur til mig, der sad på bænken med ryglæn. Hans gang var flyvende og virkelig symmetrisk. Flot holdning og hans muskler arbejdede under huden. Han havde tydeligt brugt meget tid på at pleje sin krop og muskler. Markerede overarme og med sikkerhed vaskebræt under tanktoppen. Jeg følte mig ærlig talt pænt slatten og på ingen måde veltrænet, ved siden af ham. Lysten til at gøre mere ved musklerne, kom helt automatisk. Nu havde jeg jo også fornøjelsen af en personlig træner, i enrum.

Vægtene blev placeret i mine hænder og langsomt og tålmodigt, fik Peter vist og forklaret mig, hvordan jeg skulle løfte og sænke vægtene, for at få mest ud af træningen. Når der var den mindste chance for at røre min hud, var hans hænder på mine arme. Det var enormt svært at koncentrere sig om træningen, for hans varme og duft, distraherede mig vildt. Han sad på hug ved siden af mig, og motiverede mig, heppede og pressede mig til mere. Med et klap på låret, afsluttede han den tredje serie af 15 gentagelser. Med 5 forskellige øvelser var både triceps og biceps i kramper. Jeg var flad. Mine arme rystede.

"Sådan smukke, Så godt gået."

Han var helt høj af mit resultat, og med et high five, slog vi hænderne sammen, så det gav genlyd i hele træningscentret. Jeg blev selv helt høj at det, hans engagement motiverede mig vildt. Personlig træner gav pludselig mening, det gav mig Så meget mere. I bar eufori tog han mig om livet, løftede mig op i luften og

drejede os rundt. Jeg blev lidt overrasket over hans reaktion, og da han selv opdagede den situation vi stod i, blev han lidt forvirret. Dog stadig fattet, løsnede han taget på mig, så jeg gled langsomt ned ad hans krop, i hans arme og landede med fødderne på gulvet. Så stod vi ansigt til ansigt, med få cm imellem os. Vores kroppe var klistret op ad hinanden, jeg kunne mærke hans hjerte banke vildt og hans åndedræt hvæsed. Jeg fik gåsehud.

Hans hænder flyttede sig ned på mine baller, og han holdt os fast, tæt op ad hinanden. Jeg kunne mærke hans rejsning gennem træningsbukserne, ramme mit skød gennem stoffet. Mine arme lå om halsen på ham og hvilede på hans skuldre. Vores øjne åd hinanden, og i et, var vores tunger i voldsom dans med hinanden. Hans smag og ivrige lyst, gjorde mig stærkt liderlig. Grådigt kysede vi hinanden, voldsomt pressede han os ind mod hinanden. Hans hårde pik, voksede mod mig, og vores puls dansede i takt. Han løftede mig op igen, og jeg slog benene omkring hans hofter. Ingen af os slap hinanden. Svedige og i skamløs vildskab, mødtes vores brændende blik hinandens. Der var gensidigt begær, og lysten til hinanden blev meget insisterende.

"Omklædningsrummet! Ingen kamera." Fik Peter fremstammet mellem vores vilde tunger. Han bar mig hele vejen gennem træningslokalet og ind i Herrernes omklædningsrum.

Kapitel 3

Lugten af svedigt omklædningsrum lod ikke til at stoppe os. Han slap ikke taget i mig, og vores tunger søgte hinanden i vildskab hele vejen. Jeg overgav mig til ungdommen, intet kunne stoppe denne berusende oplevelse. Følelsen af ungt kød og veltrænet krop, havde for længst vundet over fornuften. Mit seksuelle drive, ville IKKE stoppe nu. Nu skulle jeg vise denne unge sprøde krop, hvad en kvinde på 45 år kunne udvide hans seksuelle horisont med. Jeg hoppede ned fra hans hofter og skubbede ham dominerende op ad væggen. Jeg skulle lige have vejret, for både han og jeg var temmelig forpustede. Med strakt arm, holdt jeg ham op ad væggen, med min hånd på hans hårde bryst. Han overgav sig med det samme, og ventede på mit næste move. Jeg sparkede mine sko af, og det samme gjorde han. Vores svedige kroppe dryppede på gulvet og mine tanker gik på baderummet. Hvis vi skulle nyde hinanden i denne sexleg, skulle vi bare være lidt rene og appetitlige.

"Af med tøjet og under bruseren." Min kommanderende tone, fik ham til at smile frækt. Han var helt med på, at vi lige skulle skylles lidt inden.

Da han gjorde anslag til at ville tage trøjen af, stoppede jeg ham og overtog opgaven. Jeg ville nyde synet af hans muskuløse krop, som tanktoppen langsomt blev trukket over hovedet. Jeg fik i den grad bekræftet mine forestillinger om et veltrænet bryst og maveparti. Musklerne nærmest dansede, da han tog armene over hovedet, og jeg blottede hans mave og bryst. Samtidig med, at jeg førte min tunge over hans salte hud, henover hans brystvorter der stod hårde ud i luften. bevægede mine fingre sig langsomt hen over huden og ned mod hans pik. Han hev fat i bunden af min træningstrøje og trak den over mit hoved. Bagefter tog han min sports BH af, og slap mine frodige bryster fri. Hans hænder var på dem med det samme, og følelsen af stærke hænder der insisterende æltede og kærtegnede mine bedste veninder, var skælvende. Mine brystvorter reagerede med det samme, og stod hårdt som to røde knapper. Jeg greb om hans løse træningsbukser, og hev dem ned over hans hofter. Hans hårde pik, tårnede frem fra dybet og stod lige ud i luften, klar til at angribe og tilfredsstillende. Jeg skyndte mig at komme ud af bukserne, tog hans hånd og trak ham over mod bruseren.

Vandet løb ned af vores dampende kroppe, og skyllede sveden ud i afløbet. Vi var overalt på hinanden. Kyssede intenst og mærkede hinandens former og linjer. Med mit ben hvilende på hans hofte, havde han for længst fundet vej til min skede og med to fingre pumpede han løs. Hans tommelfinger cirkulende på min klitoris og orgasmen væltede ud i mig og baderummet. Jeg sprøjtede i kaskader ud på gulvet og min krop skælvede i kramper. Endnu et point til den unge mand. Fanden tog ved mig, og nu var det min tur til at overraske. Våde trak jeg os ud af bruseren og hen til en bænk. Jeg satte mig og løftede hans ben op på bænken. Med grådig åben

mund, tog jeg med desperat lyst, hans hårde og store pik i munden. Han kastede nakken og hovedet tilbage i et kæmpe støn, og måtte støtte sig til væggen midt i et ordentligt sug. Langsomt førte jeg en finger bag pungen, og ind i endetarmen. Hans ben gav efter, og jeg måtte hurtigt støtte ham med den anden hånd. Da han havde fundet balancen igen, fortsatte jeg med at føre fingeren ind og ud. Hans anale muskler gav mig lov, og symmetrisk slikkede jeg hans pik og fingerkneppede ham analt og på P-punktet. Hans pik var spændt som en flitsbue og nosserne trak sig voldsomt sammen. Endnu en finger fandt vej til hans anale hellighed, og min tunge arbejdede sig rundt på pik, nosser og mellemkød. Med begge hænder, støttede han sig til væggen og med voldsom stønnen nærmest sang han i trance "åh ja, åh ja, åh ja". Jeg tog ham dybt og mere dybt igen. Sugede, suttede og slikkede. Jeg ville bestemme tempo, dybde og rytme. At han ikke for længst havde skudt kanonen af, var mig en gåde, for han var virkelig tændt og stimuleret. Men den unge mand nød vel, at en moden kvinde gav ham særlig opmærksomhed. Forkælede hans pik og røvhul, uden at vrænge næse og være sippet. Det er heldigvis noget jeg har lært med alderen, hvordan mænd elsker at blive tilfredsstillet. Jeg havde ham i min kontrol, det var mig der styrede legen. Men lysten til at mærke den hårde og store pik i mig voksede voldsomt. Mit skød brændte efter pik, og jeg ville have den unge veltrænede mand inde i mig. NU!

Langsomt trak jeg fingrene ud af hans røvhul, og kiggede tiggende op på ham med hans pik i munden. Han forstod mit blik og satte benet ned på gulvet igen. Med ophidset åndedræt og et vildt dyrisk blik i øjnene, trak han mig op fra bænken.

"Bruger du prævention?" stønnede han hæst og jeg nikkede.

P-pillerne var et must med de månedlige blødninger jeg måtte stå model til, så det var ikke til diskussion. Det kom mig til gavn nu. Han vendte mig om, så jeg stod med ryggen til ham. Jeg lænede hovedet tilbage og han kyssede mig hedt i nakken. Mine bryster og brystvorter fik en kærlig omgang med hans ferme fingre, og højt stønnende stimulerede han mine brystvorter så vildt, at jeg næsten ikke kunne holde det ud. Han lagde sin kraftige hånd på min ryg, og skubbede mig forover, så han kunne komme til mig bagfra. Med målrettede fingre fandt han frem til min kusse og mærkede efter i min våde hule. Jeg var klar til at tage imod ham. Følelsen af hans stive pik, der langsomt indtog mit varme indre, var forjættende og nærmest forbudt. Han gik dybt og det endelige hårde stød der fik ham i bund, fik mig til at skriges højt. Det gav genlyd i baderummet og efter næste stød, måtte jeg endnu engang udtrykke min tilfredshed. Han var stor, hård og lang – han fyldte mig ud som ingen havde gjort før. Ikke kun en veltrænet ung mand, også en veludrustet ung mand. Endnu et point i bogen.

I systematiske ryk, hamrede han sig ind og ud af mig. Hårde stød efterfulgt af bløde og små stød. Der var nærmest en rytme over hans bevægelser og det var vidunderligt. Han løftede foden op på bænken, for at få bedre afsæt og komme

dybere, ikke at jeg tror det overhovedet var muligt. Stødene var så tilfredsstillende, at jeg hurtigt kunne fornemme nervetrådene reagere og danne sød musik. Jeg var tæt på klimaks, og da det var mest intenst, mærkede jeg en finger i min anale hule. analsex har altid været glædeligt velkommen, så han fik lov til at fuldføre. Orgasmen rullede igennem mig og benene skælvede voldsomt under mig.

"Sæt dit knæ op på bænken, smukke." Peter havde planer, så jeg fulgte hans instrukser. Op med knæet og han trak sig ud af mit skød. Med fingrene kørte han lidt rundt i min skede og de våde fingre førte han ind analt. Der var banet vej, jeg var helt med på, hvad der nu skulle ske.

"Er du klar baby?" Peter afventede mit svar som selvfølgelig var ja.

Langsomt førte han spidsen af pikken op til mit røvhul, og arbejdede sig forsigtigt ind i mig analt. Jeg var stadig voldsom våd efter sprøjteorgasmen, så det var ikke noget problem at trænge ind. Varsomt arbejdede han pikken ind i mit røvhul, og løbende tilførte han mine elskovssaft fra skeden, så der var glidebane til hele hans mandlige stolthed. Han snappede efter vejret da han kom til bunds, holdt en kort pause og bevægede sig derefter roligt frem og tilbage i langsomme ryk. Ud fra hans hvislende lyde at bedømme, var det vist ikke ofte, han fik lov til at entrere det hul. Stram og hed nød jeg hans forsigtige bevægelser og med hånden på klitoris masserede jeg mig til endnu en skøn orgasme. Vi kom samtidig, og hans udløsning var svimlende. I flere ryk tømte hans sig i mit indre, brølende som en brunstig bjørn, så fliserne var ved at falde ned af væggene i baderummet. Det var så berusende at høre hans tilfredse maskuline stemme, give udtryk for et vellykket røvkald. Tanken om, at der rent faktisk kunne være kommet mennesker i træningslokalet, lå så fjernt fra os begge. Våde, skælvende og forpustede, lagde vi os ned på bænken ved siden af hinanden.

"Hold nu kæft det var lækkert!" lød det forpustet fra Peter.

"Ja, det må du nok sige. Jeg var ikke klar over, at det fulgte med en personlig træner at blive skam pulet i baderummet. Jeg kan da godt ærgre mig lidt over, at jeg ikke har anskaffet mig det noget før." Jeg småfnisede lidt frækt af min kommentar.

Peter grinede og kiggede på mig. Hans pik lå halvslap og appetitlig hen over hans svedige mave og kom til hæfterne.

"Det er heller ikke med i den almindelige intro-pakke. Det er kun til smukke sexede kvinder over 40 år, der bliver tilbudt den form for træning. Hvad hedder du egentlig, smukke?" Han kiggede spørgende på mig, for det var lige gået op for ham, at han ikke kendte mit navn.

"Emma. Jeg hedder Emma." sagde jeg smilende til ham, stadig liggende ved siden af ham og hans virkelig lækre krop.

"Tør en moden kvinde så spørge den unge fyr om, hvor gammel han egentlig er?" Jeg måtte vide det. Eller ville jeg? Betød det så meget hvor gammel han var? Det var ekstrem lækker sex, så betød alderen virkelig så meget for mig? Han havde lyst til mig og jeg havde lyst til ham. Hvorfor gå så meget op i alder, hvis to mennesker er tiltrukket af hinanden? Unge fyre søger bevidst modne kvinder, sådan er det bare. De vil ikke binde sig, have børn, hus og Volvo. De vil have sex og de ved hvad de vil have. De siger hvad de vil og hvor de vil have det. Det er det der tiltaler de unge fyre. Den voksne og modne kvinde med masser af seksuel erfaring. Kald det cougar forhold eller morsyndrom. Mrs. Robinson er eftertragtet og her ligger hun og er fugtig, våd og tilfredsstillt.

"Den unge mand er 28 år." Peter smilede forlegent til mig.

"Men betyder det noget? Det var virkelig fræk sex, specielt det du gjorde med fingeren i mit røvhul. Det havde jeg ikke prøvet før. Det kunne jeg godt blive afhængig af. Jeg var ikke klar over, at stimulering analt på mænd, var SÅ frækt."

Anerkendende øjne blinkede til mig.

Vi var efterhånden ved at få vores puls på normalt interval. Det var bestemt en spændende omgang manddags træning. Ganske forløsende, som orgasme nu engang er for kroppen. Men vi kunne ikke blive liggende her i baderummet hele aftenen, og trætheden var efterhånden også ved at indfinde sig. Jeg kiggede på mit pulsor og måtte erfare, at klokken var tæt på 23.30. Sengen kaldte efter en lang dag på jobbet og nu også en spændende træningsaften. Men med ny energi tanket på kontoen, skulle resten af ugen nok gå gnidningsfrit.

"Nå, skal vi se at få tøj på. Vi kan jo ikke ligge her hele natten." Peter rejste sig op og gav mig hånden så han kunne trække mig op fra bænken.

"Ja, det må vi hellere." Sagde jeg, og kom på benene.

Vores tøj lå over hele omklædningsrummet og duften af hed sex, lå tungt i lokalet. Vi samlede vores ting sammen, og jeg tog mit træningstøj på. Det var fugtigt og lugtede klamt af sved. Jeg skulle helt sikkert hjem i bad efter den omgang. Tanken om gåturen hjem, fik mig til at fortryde at jeg ikke valgte at tage cyklen eller bilen herved. Klokken var blevet mange og jeg var virkelig træt.

"Skal jeg ikke køre dig hjem Emma? Du ser godt brugt ud og det er mørkt nu?" Omsorgsfulde og betænksomme Peter var heller ikke helt dårlig. Jeg var heller ikke længe om at svare ja, til hans tilbud.

Peter tog sine ting i sit skab og forsigtigt åbnede vi døren ud til træningslokalet. Vi småfnisede, for tænk nu, hvis der var nogen derude der havde hørt eller set os. Lokalet var heldigvis tomt og forladt.

"Puha, der var vi heldige." Peter åndede lettet op.

Jeg hentede min træningstaske i kvindernes omklædning, og så styrede vi mod udgangen og fandt hans bil på parkeringspladsen. Jeg fik hurtigt guidet ham hjem til min gadedør. Vinduerne på 1. sal var mørke, så Sebastian var stadigvæk ikke kommet hjem.

"Har du lyst til at træne videre på onsdag? Jeg vil gerne hjælpe dig med muskeltræningen Emma. Altså hvis du har lyst?" Den unge veltrænede fyr kiggede spændt på mig, med sine forførende lyseblå øjne. Sad han virkelig og tilbød sig og sin ekspertise? Og for hvad til gengæld? Var jeg så spændende? Havde jeg mod på at kaste mig ud i dette eventyr. Eller var det bare træningen han ville hjælpe mig med? Spørgsmålene væltede rundt i mit hoved. Alligevel hørte jeg mig selv sige *"Ja."* Forholdsvis hurtigt.

"Super! Skal vi sige onsdag kl. 19? Så laver jeg et fedt program til dig. Du kommer til at så seriøs stram. Jeg siger det bare."

Seriøs stram? Hvem kan sige nej til det? Personlig træner med skræddersyet program. Ikke helt forkert. Han er jo dygtig til det der træningshalløj. Det har han bevidst i dag. Også eftertræningen, det vil jeg gerne have mere af. En ung elsker til at tilfredsstille den modne kvinde. Det lyder nærmest som en lægeroman. Men hvorfor ikke?

"Aftale. Vi ses på onsdag kl. 19. Det vil jeg glæde mig til." Der blev en kort pause.

"Peter. Tak for en fræk aften." Jeg lænede mig ind mod ham, og kyssede ham på kinden. Åbnede bildøren og steg ud.

"Selv tak Emma. Jeg glæder mig til onsdag."

Storsmilende lukkede jeg bildøren og vinkede til ham gennem ruden. Han vinkede igen og langsomt rullede han væk fra kantstenen og videre ned ad vejen. Baglygterne forsvandt i mørket, da han drejede rundt om hjørnet. Hvad mon onsdag ville bringe af spændende træningsøvelser.